

NON SIETE SOLI – colloqui d'aiuto, psicosociale e psicoterapeutico nel periodo dell'epidemia COVID-19

Il Centro di consulenza per bambini, adolescenti e genitori di Capodistria – SCOMS è consapevole che il periodo di attuazione delle misure di prevenzione contro la diffusione del coronavirus, comporta per le famiglie incertezza, confusione e nuovi, sconosciuti ostacoli da superare.

In caso di difficoltà potete così rivolgervi a loro chiamandoli al numero 031 388 591. I consulenti del centro vi aiuteranno a superare questo periodo nel modo più agevole possibile. I colloqui e le consulenze psicologiche sono destinati ai genitori che notano nei loro figli forte stress emotivo, ansia ed irascibilità, e agli adolescenti che sperimentano le stesse frustrazioni emotive.

Vi offrono inoltre la possibilità di scrivere le vostre necessità all'indirizzo elettronico svetovalni.center.kp1@siol.si, dove cercheranno di rispondere ad ogni vostro bisogno.

Siete invitati a visitare anche il loro sito <https://www.svet-center-kp.si/>.

Aiuto psicologico viene fornito anche dall'Associazione Centro di psicoterapia ed assistenza psicosociale (Društvo Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč).

L'elenco dei consulenti ed i loro contatti si trovano sul sito <https://drustvocppk.wixsite.com/cppk/korona-virus-covid-19>. L'aiuto è destinato a tutti coloro che provano disagio, paura, irascibilità, sofferenza mentale e psichica nell'affrontare questo tipo di circostanze ansiogene. I consulenti sono a disposizione degli abitanti delle regioni costiere e carsiche. Le consulenze telefoniche sono gratuite. L'aiuto è destinato soprattutto alle famiglie in difficoltà, a coloro che con il loro lavoro in questo periodo di crisi rendono un beneficio alla società, alle persone in isolamento e a tutti coloro in stato d'angoscia a causa di malattie preesistenti.

Informazioni e aiuto nel periodo dell'epidemia COVID-19 le trovate anche sul sito internet del Comune di Isola <http://izola.si/medijsko-sredisce/novice/niste-sami-psiholoska-pomoc-otrokom-in-odraslim/>.

Presso il Centro per l'assistenza sociale del Litorale meridionale, unità di Isola i consulenti sociali sono reperibili durante l'orario di lavoro da lunedì a venerdì al numero di telefono 05 66 22 694 o all'indirizzo di posta elettronica gpcsd.izola@gov.si.

La consulente scolastica della scuola è a disposizione al telefono 05 66 252 44 dal lunedì al venerdì dalle 7.00 alle 10.30 e al indirizzo e-mail consulenza@dante-alighieri.si.

Anche stando a casa, NON siete soli.