

# Menù asilo

11 - 15 MAGGIO

|                         | MERENDA   | PRANZO   | MERENDA POMERIDIANA             |
|-------------------------|---|--|---------------------------------|
| <b><u>LUNEDÌ</u></b>    | LATTE (7.) E FIOCCHI DI CEREALI AL CIOCCOLATO (1a.6.)<br><br><b>FRUTTA</b>  | SPAGHETTI (1a.) CON SALSA DI SALMONE (4.), ZUCCHINE E PANNA (7.), INSALATA MISTA         | PANE (1a), FRUTTA               |
| <b><u>MARTEDÌ</u></b>   | KEFIR BIO (7.), CORNETTO CON SEMI GERMOGLIATI (1a.3.)<br><br><b>FRUTTA</b>  | BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO (1a.), TRE CEREALI CON VERDURE (1a.) E INSALATA VERDE    | FETTE BISCOTTATE (1a.) E FRUTTA |
| <b><u>MERCOLEDÌ</u></b> | TÈ, PANE SARACENO (1.), PROSCIUTTO COTTO, LATTUGA<br><br><b>FRUTTA</b>      | FETTINA DI MANZO IN UMIDO (1a.), POLENTA BIANCA (1a.7.), INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI | PANE (1a), FRUTTA               |
| <b><u>GIOVEDÌ</u></b>   | TÈ, PANINO CON SESAMO (1a.11.), FORMAGGIO (7.), CAROTE<br><br><b>FRUTTA</b> | VELLUTATA DI VERDURE, MERLUZZO IMPANATO (1a.4.), INSALATA DI PATATE E CAVOLI CAPPUCCI    | BISCOTTI (1a.3.7.), FRUTTA      |
| <b><u>VENERDÌ</u></b>   | TÈ, PANINO (1a.) E FRITTATA DI UOVA (3.)<br><br><b>FRUTTA</b>               | MINESTRA "OBARA" (1a.7.), DOLCE (1a.3.7.)  | LATTE (7.) E PANE (1a.)         |

Indicazione degli allergeni ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011: 1-cereali contenenti glutine (a-frumento, b-segale, c-orzo, d-avena, e-farro, f-kamut), 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte e lattosio, 8-frutta a guscio (a-mandorle, b-nocciole, c-noci, d-anacardi, e-noci pecan, f-noci del Brasile, g-pistacchi, h-macadamia), 9-sedano, 10-senape, 11-semi di sesamo, 12-anidride solforosa e solfiti, 13-lupini, 14-molluschi.

IL MENU PUÒ SUBIRE CAMBIAMENTI NEL CORSO DELLA SETTIMANA IN BASE ALLE FORNITURE RICEVUTE. TUTTI I PRANZI SONO ACCOMPAGNATI DA SUCCO DI FRUTTA O ACQUA. NELLE GIORNATE IN CUI NEL MENÙ È PREVISTO IL DOLCE A PRANZO, SARÀ A DISPOSIZIONE SOLO ACQUA. TUTTE LE BEVANDE, TÈ O SUCCHI DI FRUTTA CHE OFFRIAMO AI NOSTRI BAMBINI DURANTE I PASTI SONO NATURALI E SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.