

# Menù nido

11 - 15 MAGGIO

## MERENDA

## PRANZO

## MERENDA POMERIDIANA

### LUNEDÌ

LATTE (7.) E FIOCCHI DI  
CEREALI AL CIOCCOLATO  
(1a.6.)

**FRUTTA**

VELLUTATA DI VERDURE,  
SPAGHETTI (1a.) CON  
SALSA DI SALMONE (4.),  
ZUCCHINE E PANNA (7.),  
INSALATA MISTA

PANE (1a), FRUTTA

### MARTEDÌ

KEFIR BIO (7.), CORNETTO  
CON SEMI GERMOGLIATI  
(1a.3.)

**FRUTTA**

VELLUTATA DI ZUCCHINE,  
BOCCONCINI DI TACCHINO  
IN UMIDO (1a.), TRE CEREALI  
CON VERDURE (1a.) E  
INSALATA VERDE

FETTE BISCOTTATE  
(1a.) E FRUTTA

### MERCOLEDÌ

TÈ, PANE SARACENO (1.),  
PROSCIUTTO COTTO,  
LATTUGA

**FRUTTA**

VELLUTATA DI CAROTE,  
FETTINA DI MANZO IN  
UMIDO (1a.), POLENTA  
BIANCA (1a.7.), INSALATA DI  
POMODORI E CETRIOLI

PANE (1a), FRUTTA

### GIOVEDÌ

TÈ, PANINO CON SESAMO  
(1a.11.), FORMAGGIO (7.),  
CAROTE

**FRUTTA**

VELLUTATA DI VERDURE,  
MERLUZZO IMPANATO  
(1a.4.), INSALATA DI PATATE  
E CAVOLI CAPPUCCI

BISCOTTI (1a.3.7.),  
FRUTTA

### VENERDÌ

TÈ, PANINO (1a.) E FRITTATA  
DI UOVA (3.)

**FRUTTA**

MINISTRA "OBARA" (1a.7.),  
DOLCE (1a.3.7.)

LATTE (7.) E PANE (1a.)

Indicazione degli allergeni ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011: 1-cereali contenenti glutine (a-frumento, b-segale, c-orzo, d-avena, e-farro, f-kamut), 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte e lattosio, 8-frutta a guscio (a-mandorle, b-nocciole, c-noci, d-anacardi, e-noci pecan, f-noci del Brasile, g-pistacchi, h-macadamia), 9-sedano, 10-senape, 11-semi di sesamo, 12-anidride solforosa e solfiti, 13-lupini, 14-molluschi.

IL MENU PUÒ SUBIRE CAMBIAMENTI NEL CORSO DELLA SETTIMANA IN BASE ALLE FORNITURE RICEVUTE. TUTTI I PRANZI SONO ACCOMPAGNATI DA SUCCO DI FRUTTA O ACQUA. NELLE GIORNATE IN CUI NEL MENÙ È PREVISTO IL DOLCE A PRANZO, SARÀ A DISPOSIZIONE SOLO ACQUA. TUTTE LE BEVANDE, TÈ O SUCCHI DI FRUTTA CHE OFFRIAMO AI NOSTRI BAMBINI DURANTE I PASTI SONO NATURALI E SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.